

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT EN MILIEU THERMAL

ETP EDUC'Arthrose

L'éducation thérapeutique du patient doit permettre au malade de vivre avec sa maladie en améliorant sa qualité de vie. Ce programme est réalisé par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique. Pour curiste souffrant d'arthrose des membres.

Les ateliers ont lieu en après-midi,  
à l'Institut du Thermalisme

- Consultation médicale à l'arrivée
- Premier bilan éducatif partagé avec une infirmière IDE
- Participation aux ateliers (petit groupe maxi 10 personnes) :

« Il était une fois l'arthrose » avec un médecin rhumatologue.

Connaitre les facteurs de risque, les modes évolutifs et les principaux moyens de traitements de l'arthrose ;

Etre capable de parler utilement de son arthrose et d'identifier les situations où il est nécessaire de voir un médecin généraliste ou un spécialiste.

« Même pas mal » avec une infirmière IDE  
Identifier le rapport entretenu avec les médicaments ;

Décrire les traitements non médicamenteux de l'arthrose : psychologiques, psychocorporels et physiques.

« Je mange donc je suis » avec une diététicienne  
Maîtriser son alimentation par rapport à l'arthrose.

« Je soutiens mes articulations » avec un ergothérapeute

Orthèse, semelles orthopédiques, aides techniques...

« J'économise mes jointures » avec un éducateur sportif

Permettre une épargne articulaire dans les gestes au quotidien ; Mieux bouger en mobilisant l'articulation et la protéger pendant le mouvement.

« Je bouge mon arthrose » avec des éducateurs sportifs

Mettre en évidence l'intérêt de l'Activité Physique Adaptée ;

Pratiquer et savoir gérer une activité physique adaptée afin d'augmenter ses capacités fonctionnelles par le mouvement.

- Deuxième bilan éducatif partagé avec une infirmière IDE
- Consultation médicale au départ
- Troisième bilan éducatif partagé, par téléphone, 3 mois après la cure

**Le prix :** 150€ non pris en charge par l'Assurance Maladie – Offert dans le cadre de l'essai clinique

**Le calendrier des sessions 2019**

- ❖ du 11 au 30 mars
- ❖ du 6 au 25 mai
- ❖ du 10 au 29 juin

- ❖ du 9 au 28 septembre
- ❖ du 14 octobre au 2 novembre
- ❖ du 4 au 23 novembre

**Contact :** infirmière Bettina : 06 43 37 23 84 ou Maguy Blanc : 05 47 55 80 22

**Pour réserver, contactez directement votre établissement thermal**