

Activités complémentaires 2020

EN GROUPE

Inscriptions à l'accueil.

Forfait 3 activités 25 € | Forfait 6 activités 45 €



MARDI

Yoga

avec **Isabelle Mercui**,
enseignante de Yoga.

Salon Chalosse
de 15^h00 à 16^h15 > 9 €

Hypnose

avec **Elodie Guiffard**,
pratiquienne en hypnose
ericksonienne et humaniste.

Salon Chalosse
de 17^h30 à 18^h45 > 9 €



MERCREDI

Qi Gong

avec **Franck Soissons**,
instructeur.

Salon Chalosse
de 15^h00 à 16^h15 > 9 €

Parcours "Nature et santé"

du bois de Boulogne
accompagné par **Fabien**.

Rendez-vous sur place
à 15^h00 > 5 € (offert pour les curistes)



JEUDI

Des activités physiques adaptées avec
Agnès Panigai, éducatrice sportive :

> Initiation au Pilates > Form'équilibre

en alternance au salon Chalosse
de 15^h00 à 16^h15 > 9 €

Sophrologie

avec **Marie-José Larrivière**.

Cafétéria
de 17^h00 à 18^h15 > 9 €



VENDREDI

Méditation pleine conscience

avec **Elodie Guiffard**, pratiquienne
en thérapie symbolique.

Salon Chalosse
de 15^h00 à 16^h15 > 9 €

Naturopathie et Arthrose

avec **Anne Roulet**, infirmière DE.

Salle de réunion
de 16^h30 à 17^h45 > 9 €