

Les activités complémentaires proposées aux Thermes Bérot

Inscriptions à l'accueil.
Places limitées.

EN GROUPE Forfait 3 activités 25 € / Forfait 6 activités 45 €

Mardi

Yoga

avec **Isabelle Mercui**,
enseignante de Yoga.

Salon Chalosse
de 15^h00 à 16^h15 > **9€**



Hypnose

avec **Elodie Guiffard**,
praticienne en hypnose
ericksonienne et humaniste.

Salon Chalosse
de 17^h30 à 18^h45 > **9€**

Mercredi

QI GONG

avec **Franck Soissons**, instructeur.
Salon Chalosse de 15^h à 16^h15 > **9€**



**Parcours
"Nature et santé"**

du bois de Boulogne accompagné
par **Fabien**.

Rendez-vous sur place à 15^h > **5€**
(offert pour les curistes)

Jeudi

Des activités physiques adaptées
avec **Agnès Panigai**,
éducatrice sportive :

- **Initiation au Pilates**
- **Forme & Équilibre**

en alternance au **salon Chalosse** de 15^h à 16^h15 > **9€**



Sophrologie

avec **Marie-José Larrivière**.

Cafétéria
de 17^h à 18^h15 > **9€**

Vendredi

Relaxation Corps et Ame

avec **Elodie Guiffard**, praticienne en thérapie symbolique.

1 vendredi sur 2.

Salon Chalosse de 15^h à 16^h15 > **9€**

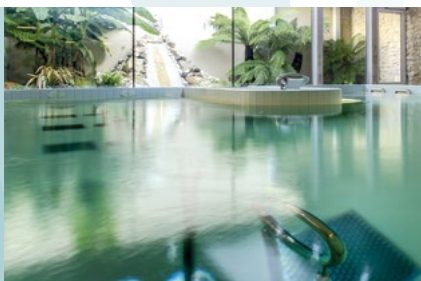


EN SOLO à votre rythme

Mardi et vendredi

Pédicure

Annette Lux, podologue.
De 8^h à 12^h > **30€**



**Ostéopathie
en piscine**

Thomas Marchal (les après-midis).
> **50€** la consultation de 40 mn