

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT EN MILIEU THERMAL

ETP EDUC'Arthrose

L'éducation thérapeutique du patient doit permettre au malade de vivre avec sa maladie en améliorant sa qualité de vie. Ce programme est réalisé par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique. Pour curiste souffrant d'arthrose des membres.

Le déroulement du programme EDUC'Arthrose

- **Consultation médicale à l'arrivée**
- **Premier bilan éducatif partagé avec l'infirmière thermale**
- **Participation aux activités :**
 - « Il était une fois l'arthrose »
 - Connaître les facteurs de risque, les modes évolutifs et les principaux moyens de traitements de l'arthrose ;
 - Etre capable de parler utilement de son arthrose et d'identifier les situations où il est nécessaire de voir un médecin généraliste ou un spécialiste.
 - « Même pas mal »
 - Identifier le rapport entretenu avec les médicaments ;
 - Décrire les traitements non médicamenteux de l'arthrose : psychologiques, psychocorporels et physiques.
 - « Je mange donc je suis »
 - Maitriser son alimentation par rapport à l'arthrose.
 - « Je soutiens mes articulations »
 - Orthèse, semelles orthopédiques, aides techniques...
 - « J'économise mes jointures »
 - Permettre une épargne articulaire dans les gestes au quotidien ;
 - Mieux bouger en mobilisant l'articulation et la protéger pendant le mouvement.
 - « Je bouge mon arthrose »
 - Mettre en évidence l'intérêt de l'Activité Physique Adaptée ;
 - Pratiquer et savoir gérer une activité physique adaptée afin d'augmenter ses capacités fonctionnelles par le mouvement.
- **Deuxième bilan éducatif partagé avec l'infirmière thermale**
- **Consultation médicale au départ**
- **Troisième bilan éducatif partagé, par téléphone, 3 mois après la cure**

Les ateliers ont lieu en après-midi

Le prix : 210€, non pris en charge par l'Assurance Maladie

Le calendrier des sessions 2018

- ❖ du 9 au 28 avril 2018
- ❖ du 4 au 23 juin 2018

- ❖ du 3 au 22 septembre 2018
- ❖ du 8 au 27 octobre 2018

Pour réserver, contactez directement votre établissement thermal