

Les activités complémentaires proposées aux Thermes Bérot

Inscriptions à l'accueil.
Places limitées.

EN GROUPE Forfait 3 activités 25 € / Forfait 6 activités 45 €

Mardi

Atelier
Gestes de Beauté
animé par **Nathalie St-Girons**,
socio-esthéticienne.
1 mardi sur 2.
Cafétéria de 15^h30 à 17^h > **9€**



Hypnose

avec **Elodie Guiffard**,
praticienne en hypnose
ericksonienne et humaniste.
Salon Chalosse
de 17^h15 à 18^h30 > **9€**

Mercredi

QI GONG

avec **Franck Soissons**, instructeur.
Salon Chalosse de 15^h à 16^h15 > 9€



Parcours
"Nature et santé"

du bois de Boulogne accompagné
par **Fabien**.
Rendez-vous sur place à 15^h > 5€
(offert pour les curistes)

Jeudi

Des activités physiques adaptées
avec **Agnès Panigai**,
éducatrice sportive :

- **Initiation au Pilates**
 - **Gym équilibre**
- en alternance au salon Chalosse de 15^h à 16^h15 > **9€**



Sophrologie

avec **Marie-José Larrivière**.
Cafétéria
de 17^h à 18^h15 > **9€**

Vendredi

Atelier de jeux
EnCéfal®



animé par **Céline Cabrignac**, praticienne
certifiée en neuropédagogie EnCéfal®.
1 vendredi sur 2.
Cafétéria de 15^h à 16^h30 > 9€

EN SOLO à votre rythme

Mardi et vendredi

Pédicure

Annette Lux, podologue.
De 8^h à 12^h > **30€**



**Ostéopathie
en piscine**

Thomas Marchal (les après-midis).
> **50€** la consultation de 40 mn