

# PELOTHÉRAPIE (Code 40\*)

Rhumatologie



## LE SOIN

*Douleurs au niveau des articulations  
(genoux, main, hanches...)*

*Douleurs dans le dos et le cou*

*Gonflements des articulations*

*Sensation de raideurs (surtout le matin)*

### **Qu'est-ce que le peloïde de Dax ?**

*Unique au monde, c'est l'un des plus anciens produits  
maturés utilisés dans le thermalisme.*

*Il résulte d'un mélange de limon de l'Adour,  
d'eau thermale de Dax et de composés biologiques.*

*Cette préparation scientifique et  
rigoureuse appelée "Terdax, le peloïde de Dax"  
et son mode sécurisé de conditionnement,  
hissent la boue thermale de Dax au rang des produits  
de type pharmaceutique.*

*Il est produit par la Régie Municipale des Boues,  
qui se charge également de la livraison auprès de l'ensemble  
des établissements de la station.*

## LE SOIN

*Application de peloïde chaud sur les articulations à environ 42°C et durant 15 minutes.*

*Durée et température adaptables en fonction des cas cliniques  
afin d'éviter une trop forte réactivité du patient.*

*Soin pouvant être suivi d'une douche thermale aux alentours de 40°C  
et d'une séance de sudation relaxante selon prescription médicale.*

## LES EFFETS THERAPEUTIQUES

*Effet relaxant*

*Assouplissement  
de la peau*

*Amélioration  
de la mobilité  
articulaire*

*Effet anti-  
inflammatoire  
et antalgique*