



## LES SYMPTOMES

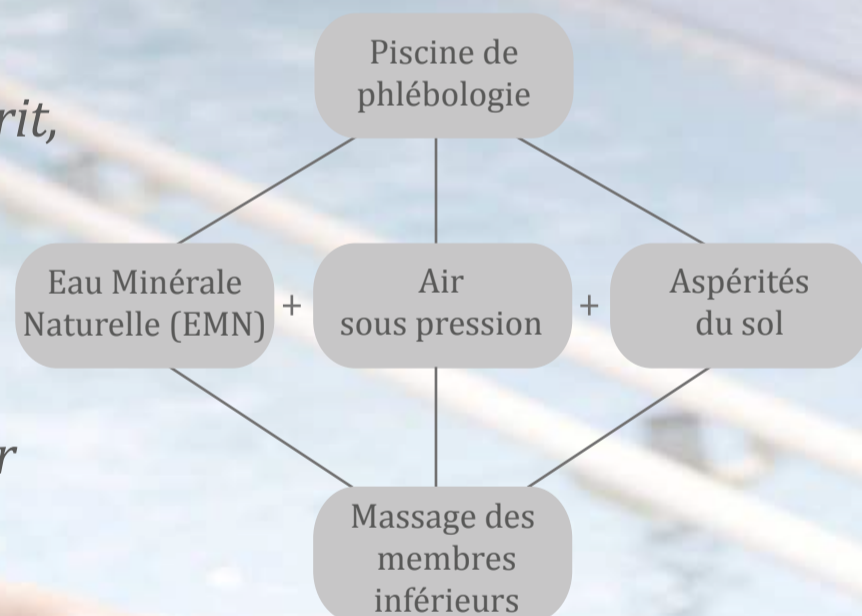
*Jambes lourdes et douloureuses*  
*Jambes enflées ou oedèmes voire varices*  
*Impatiences, fourmillements*  
*Prurit*  
*Chaleur pénible*  
*Crampes (surtout nocturnes)*

## LE SOIN

*Marche lente de 15 à 20 minutes en présence d'un agent thermal et selon un parcours prescrit, dans une piscine dont le sol est recouvert d'aspérités et où le curiste est immergé jusqu'aux hanches.*

*Ces aspérités massent la voûte plantaire tandis que des jets sous pression assurent un massage léger des voies veineuses superficielles.*

*Température de 26 à 28 °C.*



## LES EFFETS THERAPEUTIQUES

*Amélioration du retour veineux*

*Diminution des douleurs*

*Diminution de l'oedème des membres inférieurs*