



LES SYMPTOMES

Douleurs au niveau des pieds et des mains

Gonflements des articulations

Sensation de raideurs (surtout le matin)

LE SOIN

Vaporisation d'eau thermale pendant 10 minutes dans une étuve sur les mains et/ou les pieds.

Température de la vapeur d'eau à environ 40 °C.

LES EFFETS THERAPEUTIQUES

*Effet
antalgique*

*Amélioration
de la mobilité*