

DOUCHE SOUS MARINE (Code 25*)

Rhumatologie



LES SYMPTOMES

Douleurs au niveau des articulations (genoux, mains, hanches...)

Sensation de raideurs (surtout le matin)

Douleurs dans le dos et le cou

Gonflements des articulations

LE SOIN

Dirigée sur les articulations ou les zones douloureuses, la douche sous-marine est dispensée par un agent thermal en baignoire ou piscine, pendant 10 minutes environ.

Puissance et orientation des jets variables selon prescription médicale.

Température de l'eau entre 32 et 36°C.

Eau minérale naturelle (EMN)

Jets sous pression

Pulvérisation

Massage des zones douloureuses

LES EFFETS THERAPEUTIQUES

Effet antalgique

Action décontractante

Soin drainant

Détente et relachement