



Année 2015

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT FIBROMYALGIQUE

L'éducation thérapeutique doit permettre au malade de vivre avec sa maladie en améliorant sa qualité de vie. Ce programme est réalisé par des professionnels de santé formés à l'éducation thérapeutique.

LE DEROULEMENT DU PROGRAMME FIBR'eaux

- Consultation médicale à l'arrivée en station thermale
- Premier bilan éducatif partagé avec l'infirmière des thermes afin de définir ensemble le programme
- Participation aux activités :
 - Pratiquer une activité physique adaptée
 - Gérer la douleur et le stress
 - Se soigner au quotidien
 - Comprendre sa maladie
 - Bien dormir
 - Vivre avec sa maladie
- Deuxième bilan éducatif partagé avec l'infirmière des thermes
- Consultation médicale au départ de la station thermale
- Troisième bilan éducatif partagé avec la même infirmière des thermes: par téléphone, trois mois après la cure

LE PRIX

Le programme d'ETP FIBR'eaux coûte au patient 210 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

LE CALENDRIER DES SESSIONS EN 2015

Le programme FIBR'eaux est proposé lors de certaines cures selon un calendrier de 6 sessions :

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| du 6 au 25 avril 2015 | du 7 au 26 septembre 2015 |
| du 4 au 23 mai 2015 | du 5 au 24 octobre 2015 |
| du 8 au 27 juin 2015 | du 2 au 21 novembre 2015 |



MÉDECINS THERMAUX PARTICIPANTS

- Dr BIEGALSKI Philippe - 17 rue Croix Blanche 40100 DAX - 05 58 74 48 06
- Dr CASTETS Jean-François -6 av Napoléon 1er 40990 ST PAUL LES DAX - 05 58 91 33 18
- Dr CLAVE DESPAX Mathilde - 22 rue Louis Barthou 40100 DAX - 05 58 56 00 00
- Dr CREUZE-DUPLANTIER Stéphanie - 23 avenue Millies-Lacroix 40100 DAX - 05 58 74 54 49
- Dr DELRIEU Danielle - Rés Rivadour 6 rue Levannier 40100 DAX - 05 58 74 59 22
- Dr DUCAMP Philippe - Centre médical route d'Orthez 40180 NARROSSE - 05 58 90 84 63
- Dr FRETILLE Agnès - 7 bd Carnot 40100 DAX - 05 58 74 16 76
- Dr GUCHAN Philippe - 31 av Maurice Boyau 40100 DAX - 05 58 56 04 00
- Dr LAVIELLE Jean - 31 rue Chanzy 40100 DAX - 05 58 74 07 77
- Dr PERAZZI Emmanuel - 22 rue Louis Barthou 40100 DAX -05 58 56 00 00
- Dr PROTHERY Danièle - 46 rue Camille Claudel 40990 ST PAUL LES DAX - 05 58 56 17 94
- Dr SICARD MAUCLAIR C. - 84 bd St Vincent de Paul 40990 ST PAUL LES DAX - 05 58 91 30 01
- Dr TONDEUR Jean-Claude - Rés Rives Adour 2 rue Tannerie 40100 DAX - 05 58 74 35 30

Comment réserver ? Directement auprès des 12 établissements thermaux qui proposent le programme.

